



# 第17回あかり食堂

2026 3/8 (日)

10:30-13:30

会場：一関市大原市民センター  
一関市大東町大原字川内5-6

参加費 おひとり100円（体験材料費として）  
事前申込必要

LINEまたはインスタグラムのDMから  
氏名・年齢・アレルギーの有無を入力しお申込みください

体験 食事

- ・東山和紙を知ろう
- ・食改さんの優しいごはん
- ・紙すきをしてみよう

主催 あかり食堂運営委員会

お問合せ・お申込み

協力 一関市地域おこし協力隊 佐藤萌香さん  
一関市食生活改善推進協議会大東支部  
岩渕社会福祉士事務所

