



第17回あかり食堂

2026 3/8 (日)

10:30-13:30

会場：一関市大原市民センター
一関市大東町大原字川内5-6

参加費 おひとり100円（体験材料費として）
事前申込必要

LINEまたはInstagramのDMから
氏名・年齢・アレルギーの有無を入力しお申込みください

体験



- ・東山和紙を知ろう
- ・紙すきを試みよう

食事



- ・食改さんの優しいごはん

主催 あかり食堂運営委員会

お問合せ・お申込み

協力 一関市地域おこし協力隊 佐藤萌香さん
一関市食生活改善推進協議会大東支部
岩淵社会福祉士事務所

