

あかり 食堂 だより

#9

2026.6.26発行



2026. 6. 14

京津畑交流館 山がっこ



建部清庵先生について学ぶ



散策しながら野草さがし



わたしもみつけたよー



どんな味かな？
とくだみジュース作り

第18回あかり食堂

* こんだて

- ・おにぎり
- ・ツクサのスープ
- ・桑の葉、ウドの天ぷら



- ・ミズの肉巻き
- ・草だんご
- ・とくだみジュース
- ・イタドリジャムのセクラッカー

* 体験のじかん

- ・紙芝居「過ぎたるもの・建部清庵」
- ・食べられる野草を探そう
- ・草だんご、とくだみジュース作り

*食材等のご提供

- ・熊谷様（大船渡市） 寄付金
- ・及川様（猿沢） お米
- ・ダイドードリンコ（株）様 ジュース
- ・みはらしカフェ tent. 様 寄付金

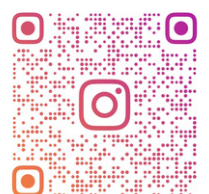
その他の食材は寄付金で購入しました

ご支援ありがとうございました



今後の予定

* 8/11（山の日）
第19回あかり食堂
みはらしカフェ tent.



AKARI.DINING

インスタグラムで開催情報や
活動の様子を発信しています