

あかり 食堂 だより

#8

2026.3.27発行



2026. 3. 8

一関市大原市民センター



紙すきっておもしろいね



食改さんありがとう



白玉団子美味しくな-れ



先人の知恵を学ぶ

第17回あかり食堂

- * こんだて
- ・ 鮭の混ぜご飯
- ・ 照り焼き鶏つくね
- ・ 小松菜のマヨネーズ和え
- ・ 人参白玉
- ・ しぼりたて牛乳



* 体験のじかん

- ・ 東山和紙を知ろう
- ・ 紙すきを試みよう

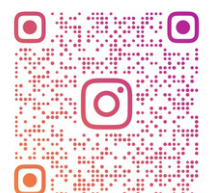
* 食材等のご提供

- ・ 株式会社オヤマ様 極・鶏双 (ソーセージ)
- ・ 伊東様 (盛岡) フードバンク
- ・ 菊池様 (中川) 寄付金
- ・ 中沢田牧場様 しぼりたて牛乳
- ・ 宮下農園様 白菜・ほうれん草
- ・ アトリエスピカ様 (気仙沼) ミモザブローチ

その他の食材は寄付金で購入しました

今後の予定

4/19 (日) 安楽寺 (千厩)
天神まつり
あかり工房出店



AKARI.DINING

ご支援ありがとうございました

Instagramで開催情報や活動の様子を発信
しています