



あかり食堂だより



第13回あかり食堂

■メニュー

一関のお雑煮、あんこもち、さつまいもの茶巾しぼり、しぼりたてホット牛乳

■体験プログラム

①栄養ゲーム

講師 西洋野菜プロジェクト 山崎 裕也 様

②調理実習

講師 野菜ソムリエ上級プロ 千田 広子 様

③餅つき体験

■ご寄付

もち米(一関社協様)、乾燥しいたけ(菊池様)、牛乳(中沢田牧場様)、大根(匿名様)、白とん(大久保自治会様)、寄付金(株式会社アーアル研究所様)、商品券(子育てネットワークいわて様)

#4 2025/3/20発行



栄養ゲームで食育を学びました



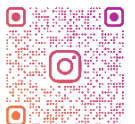
調理実習



餅つき体験



Instagramで開催情報や活動の様子を発信しています☆



AKARI.DINING